



日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核				
					雜糧類	全穀	蛋肉類	豆魚	蔬菜類
7/1	三	魚丸芹香蔬菜麵	糙米白飯、高麗回鍋肉片、時蔬 紅燒甜不辣、南瓜排骨湯、水果	玉米蔬菜肉末粥	✓		✓	✓	✓
7/2	四	什錦湯餃	糙米白飯、青椒雞柳、三色干絲 時蔬、蘿蔔排骨湯、水果	檸檬愛玉	✓		✓	✓	✓
7/3	五	豆腐蔬菜羹湯	糙米白飯、豬肉洋蔥燒、時蔬 香香豆干丁、瓠瓜大骨湯、水果	蛋花蔬菜雞絲麵	✓		✓	✓	✓
7/6	一	清粥小菜	糙米白飯、蒸瓜子肉、香酥菜脯蛋 時蔬、大骨野菜湯、水果	青菜菇菇麵線	✓		✓	✓	✓
7/7	二	滑蛋鮮肉冬粉羹	糙米白飯、麥克雞塊、番茄燴豆腐 時蔬、山藥排骨湯、水果	生日蛋糕 決明子茶	✓		✓	✓	✓
7/8	三	南瓜蔬菜濃湯	咖哩豬肉燴飯、香香滷蛋 洋蔥蕃茄羅宋湯、水	肉羹麵線	✓		✓	✓	✓
7/9	四	蕃茄肉絲麵	糙米白飯、紅燒雞肉、時蔬 螞蟻上樹、紫菜豆腐湯、水果	綠豆地瓜甜湯	✓		✓	✓	✓
7/10	五	雞茸玉米粥	糙米白飯、玉米肉丸子、時蔬 炸甜不辣、菇菇大骨湯、水果	油豆腐冬粉	✓		✓	✓	✓
7/13	一	地瓜粥小菜	糙米白飯、嘟嘟小香腸、芹香豆皮 時蔬、玉米排骨湯、水果	日式關東煮	✓		✓	✓	✓
7/14	二	肉絲湯麵	糙米白飯、瓜仔雞、紅蘿蔔炒蛋 時蔬、蕃茄玉米蛋花湯、水果	芋泥包 豆漿	✓		✓	✓	✓
7/15	三	蔬菜貢丸烏龍麵	糙米白飯、壽喜燒肉、燴玉米三色 時蔬、馬鈴薯排骨湯、水果	吻魚蛋花粥	✓		✓	✓	✓
7/16	四	芋頭鹹粥	糙米白飯、左宗棠鳳梨雞、時蔬 開陽白菜、味噌海芽湯、水果	珍珠奶茶	✓		✓	✓	✓
7/17	五	絲瓜蛋花麵線	糙米白飯、洋蔥乾炒香腸、海帶絲 時蔬、蘿蔔大骨貢丸湯、水果	南瓜蔬菜濃湯	✓		✓	✓	✓
7/20	一	日式關東煮	糙米白飯、馬鈴薯燒肉、時蔬 螞蟻上樹、大骨紫菜蛋花湯、水果	蕃茄肉絲麵	✓		✓	✓	✓
7/21	二	蛋花蔬菜雞絲麵	糙米白飯、塔香卡啦雞、時蔬 滷油豆腐、薑絲蛤仔湯、水果	紅豆紫米粥	✓		✓	✓	✓
7/22	三	丸子米粉湯	洋蔥蕃茄肉末義大利麵、香香滷蛋 馬鈴薯排骨湯、水果	玉米蔬菜濃湯	✓		✓	✓	✓
7/23	四	什錦蔬菜湯麵	糙米白飯、三杯雞、時蔬 番茄炒蛋、冬瓜排骨湯、水果	果醬吐司 冬瓜茶	✓		✓	✓	✓
7/24	五	豆腐蔬菜羹湯	糙米白飯、蒜泥白肉、時蔬 菇菇滷白菜、營養豬肝湯、水果	味噌貢丸湯麵	✓		✓	✓	✓
7/27	一	蕃茄肉絲麵	糙米白飯、京醬肉絲、日式蒸蛋 時蔬、紫菜蛋花湯、水果	皮蛋瘦肉粥	✓		✓	✓	✓
7/28	二	萵苣香菇鮮肉粥	糙米白飯、咕咾雞塊、時蔬 洋蔥燴蛋、瓢瓜大骨湯、水果	蘇打餅乾 麥茶	✓		✓	✓	✓
7/29	三	滑蛋鮮肉冬粉羹	糙米白飯、黃金炸豬排、菜脯蛋 時蔬、肉絲金針湯、水果	絲瓜麵線	✓		✓	✓	✓
7/30	四	玉米蔬菜湯	糙米白飯、番茄糖醋雞丁、時蔬 香滷小豆干、筍片雞湯、水果	芋頭西米露	✓		✓	✓	✓
7/31	五	營養廣東粥	糙米白飯、蘿蔔燻肉、時蔬 洋蔥蕃茄炒蛋、枸杞山藥湯、水果	榨菜肉絲麵	✓		✓	✓	✓

本園餐點採用國產豬肉品(餐點皆不含牛肉) 供全園師生安全供餐，請安心。

(每日時蔬:高麗菜、青江菜、空心菜、豆芽菜、小白菜、菠菜、鵝白菜、油菜)擇一

(每日水果:芭樂、西瓜、蘋果、木瓜、鳳梨、香蕉、橘子、柳丁、香瓜)擇一

本園未使用輻射污染食品

承辦人：邱翊軒
園主任：詹雅惠
園長：林庭安