



| 日期   | 星期 | 上午點心        | 午 餐                               | 下午點心         | 餐點類別檢核 |    |     |    |
|------|----|-------------|-----------------------------------|--------------|--------|----|-----|----|
|      |    |             |                                   |              | 雜糧類    | 全穀 | 蛋肉類 | 豆魚 |
| 5/1  | 五  | 勞動節放假一日     |                                   |              |        |    |     |    |
| 5/4  | 一  | 什錦湯餃        | 糙米白飯、青椒糖醋雞柳、筍戎肉絲<br>時蔬、金針肉絲湯、水果   | 肉絲<br>蔬菜麵    | ✓      | ✓  | ✓   | ✓  |
| 5/5  | 二  | 營養<br>廣東粥   | 糙米白飯、高麗回鍋肉片、客家小炒<br>時蔬、冬瓜蛤蚧湯、水果   | 生日蛋糕<br>決明子茶 | ✓      | ✓  | ✓   | ✓  |
| 5/6  | 三  | 魚丸芹香<br>蔬菜麵 | 糙米白飯、咕咾雞塊、時蔬<br>洋蔥炒豆皮、瓢瓜大骨湯、水果    | 皮蛋<br>瘦肉粥    | ✓      | ✓  | ✓   | ✓  |
| 5/7  | 四  | 雞茸<br>玉米粥   | 糙米白飯、香香滷肉、時蔬<br>紅燒甜不辣、紅白蘿蔔排骨湯、水果  | 芋頭<br>西米露    | ✓      | ✓  | ✓   | ✓  |
| 5/8  | 五  | 榨菜<br>肉絲麵   | 糙米白飯、塔香卡啦雞、時蔬<br>螞蟻上樹、冬瓜蛤仔湯、水果    | 南瓜蔬菜<br>肉末粥  | ✓      | ✓  | ✓   | ✓  |
| 5/11 | 一  | 肉絲<br>冬粉    | 糙米白飯、番茄糖醋雞丁、時蔬<br>香滷小豆干、筍片雞湯、水果   | 紫菜餛飩<br>湯麵   | ✓      | ✓  | ✓   | ✓  |
| 5/12 | 二  | 肉羹麵線        | 糙米白飯、壽喜燒肉、芹香干絲<br>時蔬、馬鈴薯排骨湯、水果    | 豆沙包<br>豆漿    | ✓      | ✓  | ✓   | ✓  |
| 5/13 | 三  | 青菜蛋花<br>湯麵  | 咖哩豬肉燴飯、香香滷蛋<br>蕃茄蛋花湯、水果           | 萵苣香菇<br>鮮肉粥  | ✓      | ✓  | ✓   | ✓  |
| 5/14 | 四  | 芋頭鹹粥        | 糙米白飯、蒜泥白肉、螞蟻上樹<br>時蔬、大骨野菜湯、水果     | 綠豆<br>地瓜湯    | ✓      | ✓  | ✓   | ✓  |
| 5/15 | 五  | 豆皮<br>冬粉湯   | 糙米白飯、香酥雞米花、紅蘿蔔炒蛋<br>時蔬、薑片冬瓜湯、水果   | 玉米<br>蔬菜濃湯   | ✓      | ✓  | ✓   | ✓  |
| 5/18 | 一  | 絲瓜蛋花<br>麵線  | 糙米白飯、麥克雞塊、番茄蛋豆腐<br>時蔬、排骨玉米湯、水果    | 什錦<br>蔬菜粥    | ✓      | ✓  | ✓   | ✓  |
| 5/19 | 二  | 蕃茄<br>肉絲麵   | 糙米白飯、馬鈴薯燉肉、時蔬<br>滷油豆腐、大骨紫菜蛋花湯、水果  | 檸檬<br>愛玉QQ圓  | ✓      | ✓  | ✓   | ✓  |
| 5/20 | 三  | 豆腐<br>蔬菜羹湯  | 洋蔥蕃茄肉末烏龍麵、小香腸<br>玉米蛋花湯、水果         | 蛋花蔬菜<br>雞絲麵  | ✓      | ✓  | ✓   | ✓  |
| 5/21 | 四  | 丸子<br>米粉湯   | 糙米白飯、芋香燒肉、時蔬<br>螞蟻上樹、青菜豆腐湯、水果     | 果醬吐司<br>冬瓜茶  | ✓      | ✓  | ✓   | ✓  |
| 5/22 | 五  | 滑蛋鮮肉<br>冬粉羹 | 糙米白飯、瓜子雞、時蔬<br>紅燒豆腐、冬瓜排骨湯、水果      | 日式<br>關東煮    | ✓      | ✓  | ✓   | ✓  |
| 5/25 | 一  | 皮蛋<br>瘦肉粥   | 糙米白飯、左宗棠鳳梨雞、時蔬<br>香酥菜脯蛋、味噌海芽湯、水果  | 丸子<br>米粉湯    | ✓      | ✓  | ✓   | ✓  |
| 5/26 | 二  | 南瓜蔬菜<br>濃湯  | 糙米白飯、洋蔥乾炒香腸、香香豆干<br>時蔬、蘿蔔大骨貢丸湯、水果 | 蘇打餅乾<br>麥茶   | ✓      | ✓  | ✓   | ✓  |
| 5/27 | 三  | 地瓜粥<br>小菜   | 糙米白飯、黃金炸雞柳、魚板蒸蛋<br>時蔬、金針排骨湯、水果    | 什錦<br>湯麵     | ✓      | ✓  | ✓   | ✓  |
| 5/28 | 四  | 絲瓜麵線        | 糙米白飯、玉米肉丸子、時蔬<br>炸甜不辣、菇菇排骨湯、水果    | 豆花甜湯         | ✓      | ✓  | ✓   | ✓  |
| 5/29 | 五  | 清粥小菜        | 糙米白飯、雞茸毛豆丁、時蔬<br>菇菇滷白菜、營養豬肝湯、水果   | 油豆腐<br>冬粉    | ✓      | ✓  | ✓   | ✓  |

本園未使用輻射污染食品

本園餐點採用國產豬肉品(餐點皆不含牛肉) 供全園師生安全供餐，請安心。

(每日時蔬:高麗菜、青江菜、空心菜、豆芽菜、小白菜、菠菜、鵝白菜、油菜)擇一

(每日水果:芭樂、西瓜、蘋果、木瓜、鳳梨、香蕉、橘子、柳丁、香瓜)擇一

承辦人：邱翊軒  
園主任：詹雅惠  
園長：林庭安