



日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					雜糧類	全穀	蛋肉類	豆魚
4/1	三	清粥小菜	糙米白飯、麥克雞塊、番茄燴豆腐 排骨玉米湯、水果	日式 關東煮	✓	✓	✓	✓
4/2	四	滑蛋鮮肉 冬粉羹	糙米白飯、壽喜燒肉、三色干絲 時蔬、馬鈴薯排骨湯、水果	綠豆 薏仁湯	✓	✓	✓	✓
4/3	五	兒童節&清明節連續假期						
4/6	一							
4/7	二	紫菜湯餃	糙米白飯、玉米肉丸子、時蔬 筍戎肉絲、菇菇排骨湯、水果	生日蛋糕 決明子茶	✓	✓	✓	✓
4/8	三	雞茸 玉米粥	糙米白飯、蜜汁雞柳、香滷豆干 時蔬、枸杞大骨野菜湯、水果	榨菜 肉絲麵	✓	✓	✓	✓
4/9	四	丸子扁食 米粉湯	糙米白飯、香煎肉餅、時蔬 洋蔥炒蛋、紫菜豆腐湯、水果	檸檬愛玉 QQ甜湯	✓	✓	✓	✓
4/10	五	豆皮 冬粉湯	糙米白飯、黃金炸雞塊、玉米燴三色 時蔬、金針肉絲湯、水果	玉米 蔬菜濃湯	✓	✓	✓	✓
4/13	一	什錦蔬菜 湯麵	糙米白飯、香菇蒸雞、竹筍炒肉絲 時蔬、刺瓜雞湯、水果	萵苣香菇 鮮肉粥	✓	✓	✓	✓
4/14	二	營養 廣東粥	糙米白飯、百葉燒肉、芹香豆皮 時蔬、山藥排骨湯、水果	紅糖饅頭 豆漿	✓	✓	✓	✓
4/15	三	豆腐 蔬菜羹湯	洋蔥肉末炒烏龍麵、小香腸 玉米蛋花湯、水果	紫菜餛飩 湯麵	✓	✓	✓	✓
4/16	四	肉絲 蔬菜麵	糙米白飯、高麗回鍋肉片、客家小炒 時蔬、冬瓜蛤仔湯、水果	豆花甜湯	✓	✓	✓	✓
4/17	五	蘿蔔針菇 肉羹湯	糙米白飯、瓜子雞、玉米炒蛋 時蔬、洋蔥蕃茄蛋花湯、水果	肉絲沙茶 冬粉	✓	✓	✓	✓
4/20	一	蕃茄 肉絲麵	糙米白飯、左宗棠鳳梨雞、時蔬 開陽白菜、味噌海芽湯、水果	吻魚 蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
4/21	二	玉米蔬菜 鹹粥	糙米白飯、芋香燒肉、豆干韭菜肉絲 時蔬、蘿蔔大骨貢丸湯、水果	果醬吐司 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
4/22	三	南瓜蔬菜 濃湯	馬鈴薯咖哩雞肉燴飯、香香滷蛋 洋蔥蕃茄羅宋湯、水果	皮蛋 瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
4/23	四	絲瓜蛋花 麵線	糙米白飯、洋蔥炒培根、時蔬 紅燒獅子頭、南瓜排骨湯、水果	地瓜 綠豆湯	✓	✓	✓	✓
4/24	五	柴魚丸子 味噌麵	糙米白飯、玉米燒雞、時蔬 滷油豆腐、大骨紫菜蛋花湯、水果	蛋花蔬菜 雞絲麵	✓	✓	✓	✓
4/27	一	地瓜粥 小菜	糙米白飯、塔香卡啦雞塊、時蔬 螞蟻上樹、蛤蜊冬瓜湯、水果	滑蛋肉絲 冬粉	✓	✓	✓	✓
4/28	二	切仔麵	糙米白飯、蒜泥白肉、香酥菜脯蛋 時蔬、大骨野菜湯、水果	蘇打餅乾 麥茶	✓	✓	✓	✓
4/29	三	南瓜蔬菜 肉末粥	糙米白飯、椒鹽雞丁、時蔬 香滷海帶絲、筍片雞湯、水果	青菜蛋花 湯麵	✓	✓	✓	✓
4/30	四	魚丸芹香 蔬菜麵	糙米白飯、紅燒豬肉、時蔬 洋蔥蕃茄燴蛋、瓢瓜大骨湯、水果	紅豆 紫米粥	✓	✓	✓	✓

本園餐點採用國產豬肉品(餐點皆不含牛肉) 供全園師生安全供餐，請安心。

(每日時蔬:高麗菜`青江菜`空心菜`豆芽菜`小白菜`菠菜`鵝白菜`油菜)擇一

(每日水果:芭樂`西瓜`蘋果`木瓜`鳳梨`香蕉`橘子`柳丁`香瓜)擇一

本園未使用輻射污染食品

承辦人：邱翊軒
園主任：詹雅惠
園長：林庭安