



日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					根莖類	全穀	肉蛋類	豆魚
3/2	一	什錦湯餃	糙米白飯、塔香卡啦酥雞、時蔬 日式蒸蛋、三絲大骨貢丸湯、水果	蘿蔔針菇肉羹麵	✓	✓	✓	✓
3/3	二	三色肉末鹹稀飯	糙米白飯、洋蔥乾炒香腸、客家小炒 時蔬、玉米排骨湯、水果	生日蛋糕 決明子茶	✓	✓	✓	✓
3/4	三	蔬菜湯麵	糙米白飯、咕咾雞塊、芹香豆干絲 時蔬、冬瓜湯、水果	肉羹冬粉湯	✓	✓	✓	✓
3/5	四	滑蛋瘦肉粥	糙米白飯、冬瓜蒸肉、香酥菜脯蛋 時蔬、三絲瓢瓜湯、水果	綠豆珍珠甜湯	✓	✓	✓	✓
3/6	五	豆腐蔬菜羹	糙米白飯、玉米雞肉、蔥燒豆腐 時蔬、鮮味海帶芽湯、水果	味噌貢丸麵	✓	✓	✓	✓
3/9	一	地瓜粥小菜	糙米白飯、三杯燒雞、筍戎肉絲 時蔬、玉米雞骨湯、水果	蛋花蔬菜雞絲麵	✓	✓	✓	✓
3/10	二	肉絲切仔湯麵	糙米白飯、梅干扣肉、什錦燴鮮菇 時蔬、冬瓜排骨湯、水果	鹹餅乾 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
3/11	三	玉米叻仔魚湯	南洋蔬菜咖哩雞飯、香炸雞捲 山藥大骨湯、水果	魚丸蔬菜麵	✓	✓	✓	✓
3/12	四	肉絲蔬菜麵	糙米白飯、京醬肉絲、番茄洋蔥蛋 時蔬、叻魚豆腐味噌湯、水果	香濃芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
3/13	五	芹香蛋花肉絲米粉湯	糙米白飯、麥克雞塊、金莎豆腐 時蔬、大黃瓜雞湯、水果	高鈣叻魚蛋花粥	✓	✓	✓	✓
3/16	一	絲瓜蛋花麵線	糙米白飯、糖醋里肌、蛋絲滷白菜 時蔬、紫菜豆腐湯、水果	日式關東煮	✓	✓	✓	✓
3/17	二	滑蛋鮮肉冬粉羹	糙米白飯、蘿蔔滷肉、時蔬 紅蘿蔔炒蛋、大骨金針湯、水果	果醬吐司 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
3/18	三	蕃茄肉絲麵	糙米白飯、馬鈴薯燒雞、螞蟻上樹 時蔬、紫菜蛋花湯、水果	萵苣香菇鮮肉粥	✓	✓	✓	✓
3/19	四	香菇肉羹麵線	糙米白飯、高麗回鍋肉片、竹筍炒肉 絲、時蔬、大骨冬瓜湯、水果	紅豆紫米粥	✓	✓	✓	✓
3/20	五	蔬菜肉末粥	糙米白飯、香菇雞、滷油豆腐 時蔬、大骨金針湯、水果	紫菜餛飩湯麵	✓	✓	✓	✓
3/23	一	肉絲蛋花冬粉湯	糙米白飯、椒鹽雞丁、黃瓜燴魚丸 時蔬、枸杞大骨野菜湯、水果	榨菜肉絲麵	✓	✓	✓	✓
3/24	二	什錦家常麵	糙米白飯、香菇魯肉、時蔬 香滷豆干、瓢瓜大骨湯、水果	芋圓甜湯	✓	✓	✓	✓
3/25	三	皮蛋瘦肉粥	洋蔥番茄肉末炒烏龍麵、炸甜不辣 南瓜蔬菜濃湯、水果	蔬菜蛋花肉羹麵線	✓	✓	✓	✓
3/26	四	油豆腐冬粉湯	糙米白飯、豬肉洋蔥燒、香香滷蛋 時蔬、冬瓜蛤蜊湯、水果	銀絲捲豆漿	✓	✓	✓	✓
3/27	五	肉絲蔬菜麵	糙米白飯、芋頭燉雞、海帶結 時蔬、大骨野菜湯、水果	營養廣東粥	✓	✓	✓	✓
3/30	一	清粥小菜	糙米白飯、瓜子雞、玉米炒蛋 時蔬、洋蔥蕃茄蛋花湯、水果	南瓜蔬菜濃湯	✓	✓	✓	✓
3/31	二	洋蔥碎肉湯麵	滑蛋肉片燴飯、小香腸 冬瓜排骨湯、水果	雞茸玉米粥	✓	✓	✓	✓

本園餐點採用國產豬肉品(餐點皆不含牛肉) 供全園師生安全供餐，請安心。

(每日時蔬:高麗菜`青江菜`空心菜`豆芽菜`小白菜`菠菜`鵝白菜`油菜)擇一

(每日水果:芭樂`西瓜`蘋果`木瓜`鳳梨`香蕉`橘子`柳丁`香瓜)擇一

本園未使用輻射污染食品

承辦人：邱翊軒  
園主任：詹雅惠  
園長：林庭安