

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核				
					類 根 全 穀	肉 蛋	豆 魚	蔬 菜	類 水 果
12/1	一	清粥小菜	糙米白飯、麥克雞塊、紅蘿蔔炒蛋 時蔬、大骨紫菜蛋花湯、水果	紫菜蛋花 雞絲麵	✓	✓	✓	✓	✓
12/2	二	日式 關東煮	糙米白飯、福菜滷肉、時蔬 紅燒甜不辣、清肺豬血湯、水果	生日蛋糕 麥茶	✓	✓	✓	✓	✓
12/3	三	滑蛋鮮肉 冬粉羹	咖哩雞肉燴飯、炸雞捲 吻魚豆腐味噌湯、水果	雞茸 玉米粥	✓	✓	✓	✓	✓
12/4	四	紫菜雲吞 湯麵	糙米白飯、黃金炸豬排、時蔬 玉米燴三色、大黃瓜雞湯、水果	珍珠 綠豆湯	✓	✓	✓	✓	✓
12/5	五	火腿玉米 蔬菜濃湯	糙米白飯、香菇蒸雞、香滷海帶結 時蔬、馬鈴薯排骨湯、水果	肉羹香菇 紅麵線	✓	✓	✓	✓	✓
12/8	一	豆皮 米粉湯	糙米白飯、三杯雞丁、番茄洋蔥燴蛋 時蔬、金針肉絲大骨湯、水果	紫菜餽飴 湯麵	✓	✓	✓	✓	✓
12/9	二	榨菜 肉絲麵	糙米白飯、紅燒肉、時蔬 香滷豆干、瓢瓜大骨湯、水果	養生 地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓	✓
12/10	三	翡翠絲瓜 蛋麵線	糙米白飯、塔香卡啦雞、客家小炒 時蔬、香菇筍絲雞湯、水果	香菇肉絲 鹹粥	✓	✓	✓	✓	✓
12/11	四	蛋花肉絲 冬粉	糙米白飯、高麗回鍋肉片、時蔬 滷油豆腐、大骨紫菜蛋花湯、水果	紅豆 紫米粥	✓	✓	✓	✓	✓
12/12	五	蔬菜營養 雞蛋麵	糙米白飯、三杯雞、芹香豆干絲 時蔬、山藥排骨湯、水果	高鈣吻魚 玉米粥	✓	✓	✓	✓	✓
12/15	一	地瓜粥 小菜	糙米白飯、芋頭燒雞、日式蒸蛋 時蔬、冬瓜蛤仔湯、水果	沙茶肉絲 冬粉湯	✓	✓	✓	✓	✓
12/16	二	絲瓜麵線	糙米白飯、豬肉洋蔥燒、時蔬 番茄燴豆腐、金針肉絲湯、水果	果醬土司 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓	✓
12/17	三	吻魚稀飯	洋蔥肉末義大利麵、香香滷蛋 玉米碎肉蔬菜蛋花湯、水果	丸子蘿蔔 甜不辣	✓	✓	✓	✓	✓
12/18	四	肉絲 雞蛋麵	糙米白飯、洋蔥乾炒香腸、時蔬 三色干絲、吻魚豆腐味噌湯、水果	皮蛋 瘦肉粥	✓	✓	✓	✓	✓
12/19	五	南瓜 蔬菜粥	糙米白飯、香菇燉雞、螞蟻上樹 時蔬、蘿蔔大骨貢丸湯、水果	紅豆 小湯圓	✓	✓	✓	✓	✓
12/22	一	蔬菜肉絲 冬粉湯	糙米白飯、糖醋雞柳、滷油豆腐 時蔬、枸杞大骨野菜湯、水果	萬苣香菇 鮮肉粥	✓	✓	✓	✓	✓
12/23	二	蔬菜營養 雞蛋麵	糙米白飯、玉米肉丸子、時蔬 蛋絲滷白菜、冬瓜蛤仔湯、水果	鹹餅乾 決明子茶	✓	✓	✓	✓	✓
12/24	三	翠綠滑蛋 豆腐羹	糙米白飯、紅燒雞肉、時蔬 筍戎肉絲、大骨紫菜蛋花湯、水果	丸子絲瓜 麵線	✓	✓	✓	✓	✓
12/25	四	行憲紀念日 放假一天							
12/26	五	蔬菜 湯餃	糙米白飯、香菇蒸雞、竹筍炒肉絲 時蔬、刺瓜雞湯、水果	蛋花 雞絲麵	✓	✓	✓	✓	✓
12/29	一	魚丸芹香 蔬菜麵	糙米白飯、紅燒雞、時蔬 白菜杏鮑菇、大骨紫菜蛋花湯、水果	南瓜蔬菜 濃湯	✓	✓	✓	✓	✓
12/30	二	香菇肉燥 芋頭粥	糙米白飯、馬鈴薯燒肉、香酥菜脯蛋 時蔬、玉米碎肉大骨湯、水果	黑糖饅頭 豆漿	✓	✓	✓	✓	✓
12/31	三	沙茶肉絲 冬粉湯	洋蔥滑蛋雞肉燴飯、小香腸 雞骨野菜湯、水果	筍香 肉羹麵	✓	✓	✓	✓	✓

本園餐點採用國產豬肉品(餐點皆不含牛肉) 供全園師生安全供餐，請安心。

(每日時蔬:高麗菜、青江菜、空心菜、豆芽菜、小白菜、菠菜、鵝白菜、油菜)擇一

(每日水果:芭樂、西瓜、蘋果、木瓜、鳳梨、香蕉、橘子、柳丁、香瓜)擇一

本園未使用輻射污染食品

承辦人：邱翊軒

園主任：詹雅惠

園長：林庭安