



| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | | |
|-------|----|--------------|-----------------------------------|-------------|---------|--------|--------|--------|--------|
| | | | | | 類 根莖 | 全 穀 | 肉 蛋 | 豆 魚 | 蔬 菜 |
| 12/1 | 一 | 清粥小菜 | 糙米白飯、麥克雞塊、紅蘿蔔炒蛋 時蔬、大骨紫菜蛋花湯、水果 | 紫菜蛋花 雞絲麵 | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/2 | 二 | 日式 關東煮 | 糙米白飯、福菜滷肉、時蔬 紅燒甜不辣、清肺豬血湯、水果 | 生日蛋糕 麥茶 | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/3 | 三 | 滑蛋鮮肉 冬粉羹 | 咖哩雞肉燴飯、炸雞捲 吻魚豆腐味噌湯、水果 | 雞茸 玉米粥 | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/4 | 四 | 紫菜雲吞 湯麵 | 糙米白飯、黃金炸豬排、時蔬 玉米燴三色、大黃瓜雞湯、水果 | 珍珠 綠豆湯 | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/5 | 五 | 火腿玉米 蔬菜濃湯 | 糙米白飯、香菇蒸雞、香滷海帶結 時蔬、馬鈴薯排骨湯、水果 | 肉羹香菇 紅麵線 | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/8 | 一 | 豆皮 米粉湯 | 糙米白飯、三杯雞丁、番茄洋蔥燴蛋 時蔬、金針肉絲大骨湯、水果 | 紫菜餛飩 湯麵 | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/9 | 二 | 榨菜 肉絲麵 | 糙米白飯、紅燒肉、時蔬 香滷豆干、瓢瓜大骨湯、水果 | 養生 地瓜甜湯 | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/10 | 三 | 翡翠絲瓜 蛋麵線 | 糙米白飯、塔香卡啦雞、客家小炒 時蔬、香菇筍絲雞湯、水果 | 香菇肉絲 鹹粥 | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/11 | 四 | 蛋花肉絲 冬粉 | 糙米白飯、高麗回鍋肉片、時蔬 滷油豆腐、大骨紫菜蛋花湯、水果 | 紅豆 紫米粥 | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/12 | 五 | 蔬菜營養 雞蛋麵 | 糙米白飯、三杯雞、芹香豆干絲 時蔬、山藥排骨湯、水果 | 高鈣吻魚 玉米粥 | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/15 | 一 | 地瓜粥 小菜 | 糙米白飯、芋頭燒雞、日式蒸蛋 時蔬、冬瓜蛤仔湯、水果 | 沙茶肉絲 冬粉湯 | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/16 | 二 | 絲瓜麵線 | 糙米白飯、豬肉洋蔥燒、時蔬 番茄燴豆腐、金針肉絲湯、水果 | 果醬土司 冬瓜茶 | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/17 | 三 | 吻魚稀飯 | 洋蔥肉末義大利麵、香香滷蛋 玉米碎肉蔬菜蛋花湯、水果 | 丸子蘿蔔 甜不辣 | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/18 | 四 | 肉絲 雞蛋麵 | 糙米白飯、洋蔥乾炒香腸、時蔬 三色干絲、吻魚豆腐味噌湯、水果 | 皮蛋 瘦肉粥 | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/19 | 五 | 南瓜 蔬菜粥 | 糙米白飯、香菇燉雞、螞蟻上樹 時蔬、蘿蔔大骨貢丸湯、水果 | 紅豆 小湯圓 | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/22 | 一 | 蔬菜肉絲 冬粉湯 | 糙米白飯、糖醋雞柳、滷油豆腐 時蔬、枸杞大骨野菜湯、水果 | 萵苣香菇 鮮肉粥 | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/23 | 二 | 蔬菜營養 雞蛋麵 | 糙米白飯、玉米肉丸子、時蔬 蛋絲滷白菜、冬瓜蛤仔湯、水果 | 鹹餅乾 決明子茶 | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/24 | 三 | 翠綠滑蛋 豆腐羹 | 糙米白飯、紅燒雞肉、時蔬 筍戎肉絲、大骨紫菜蛋花湯、水果 | 丸子絲瓜 麵線 | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/25 | 四 | 行憲紀念日 放假一天 | | | | | | | |
| 12/26 | 五 | 蔬菜 湯餃 | 糙米白飯、香菇蒸雞、竹筍炒肉絲 時蔬、刺瓜雞湯、水果 | 蛋花 雞絲麵 | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/29 | 一 | 魚丸芹香 蔬菜麵 | 糙米白飯、紅燒雞、時蔬 白菜杏鮑菇、大骨紫菜蛋花湯、水果 | 南瓜蔬菜 濃湯 | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/30 | 二 | 香菇肉燥 芋頭粥 | 糙米白飯、馬鈴薯燒肉、香酥菜脯蛋 時蔬、玉米碎肉大骨湯、水果 | 黑糖饅頭 豆漿 | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/31 | 三 | 沙茶肉絲 冬粉湯 | 洋蔥滑蛋雞肉燴飯、小香腸 雞骨野菜湯、水果 | 筍香 肉羹麵 | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ |

本園餐點採用國產豬肉品(餐點皆不含牛肉) 供全園師生安全供餐，請安心。

(每日時蔬:高麗菜、青江菜、空心菜、豆芽菜、小白菜、菠菜、鵝白菜、油菜)擇一

(每日水果:芭樂、西瓜、蘋果、木瓜、鳳梨、香蕉、橘子、柳丁、香瓜)擇一

本園未使用輻射污染食品

承辦人：邱翊軒
園主任：詹雅惠
園長：林庭安