



日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					根莖類 全穀類	肉蛋類 豆魚類	蔬菜類	水果類
11/3	一	營養 廣東粥	糙米白飯、糖醋雞柳、香酥菜脯蛋 時蔬、雞骨野菜湯、水果	蛋花蔬菜 雞絲麵	✓	✓	✓	✓
11/4	二	雞絲湯麵	糙米白飯、香菇雞、炒竹筍 時蔬、紫菜蛋花湯、水果	生日蛋糕 決明子茶	✓	✓	✓	✓
11/5	三	玉米 蔬菜濃湯	糙米白飯、麥克雞塊、時蔬 蛋絲滷白菜、冬瓜蛤仔湯、水果	滑蛋吻魚 冬粉羹	✓	✓	✓	✓
11/6	四	柴魚丸子 味噌湯麵	糙米白飯、馬鈴薯燒雞、蔥燒豆腐、 時蔬、金針湯、水果	紅豆 紫米粥	✓	✓	✓	✓
11/7	五	地瓜粥 小菜	洋蔥番茄義大利麵、炸天婦羅 、豆腐味噌湯、水果	丸子扁食 米粉湯	✓	✓	✓	✓
11/10	一	什錦湯餃	糙米白飯、吻魚日式蒸蛋、時蔬、 金針菇滷菜、三絲瓢瓜湯、水果	味噌 湯麵	✓	✓	✓	✓
11/11	二	高鈣吻魚 蛋花粥	糙米白飯、芋頭燉雞、黃瓜燴丸子 時蔬、蘿蔔雞湯、水果	鹹餅乾 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
11/12	三	什錦蔬菜 湯麵	糙米白飯、彩椒雞肉、玉米炒蛋 時蔬、枸杞野菜湯、水果	日式 關東煮	✓	✓	✓	✓
11/13	四	清粥小菜	糙米白飯、鹹酥雞、客家小炒 時蔬、雞骨玉米湯、水果	綠豆 西米露	✓	✓	✓	✓
11/14	五	冬粉湯	糙米白飯、洋蔥炒雞肉、螞蟻上樹 時蔬、吻魚豆腐味噌湯、水果	香菇 紅麵線	✓	✓	✓	✓
11/17	一	芋頭粥	糙米白飯、香香滷蛋、時蔬 滷油豆腐、三絲魚丸湯、水果	榨菜 雞絲麵	✓	✓	✓	✓
11/18	二	紫菜湯麵	糙米白飯、三杯燒雞、炒筍戎 時蔬、瓢瓜雞骨湯、水果	果醬吐司 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
11/19	三	南瓜 蔬菜粥	糙米白飯、咕咾雞肉、客家小炒 時蔬、雞骨金針湯、水果	蘿蔔 針菇冬粉	✓	✓	✓	✓
11/20	四	洋蔥雞肉 湯麵	糙米白飯、糖醋雞肉丁、番茄豆腐 時蔬、紫菜蛋花湯、水果	黑糖珍珠 甜湯	✓	✓	✓	✓
11/21	五	絲瓜麵線	糙米白飯、麥克雞塊、紅蘿蔔炒蛋 時蔬、冬瓜湯、水果	吻魚 玉米粥	✓	✓	✓	✓
11/24	一	玉米 蔬菜濃湯	糙米白飯、紅燒雞肉、炒竹筍、時 蔬、豆腐味噌湯、水果	萵苣香菇 雞肉粥	✓	✓	✓	✓
11/25	二	芹香豆皮 米粉湯	糙米白飯、塔香卡啦酥雞、時蔬 日式蒸蛋、菠菜湯、水果	黑糖饅頭 豆漿	✓	✓	✓	✓
11/26	三	蕃茄湯麵	南洋蔬菜咖哩雞肉飯 炸雞捲 玉米雞骨湯、水果	豆腐 蔬菜羹湯	✓	✓	✓	✓
11/27	四	皮蛋 瘦肉粥	糙米白飯、左宗棠鳳梨雞、時蔬 炒三色、鮮味海帶芽湯、水果	綠豆 地瓜湯	✓	✓	✓	✓
11/28	五	芹香 蔬菜麵	糙米白飯、玉米雞肉、滷海帶結 時蔬、蘿蔔魚丸湯、水果	玉米蔬菜 濃湯	✓	✓	✓	✓

本園未使用輻射污染食品

本園餐點採用國產豬肉品(餐點皆不含牛肉) 供全園師生安全供餐，請安心。

(每日時蔬:高麗菜、青江菜、空心菜、豆芽菜、小白菜、菠菜、鵝白菜、油菜)擇一

(每日水果:芭樂、西瓜、蘋果、木瓜、鳳梨、香蕉、橘子、柳丁、香瓜)擇一

承辦人：邱翊軒

園主任：詹雅惠

園長：林庭安