



日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					根 莖 類	全 穀	肉 蛋 類	豆 魚
10/1	三	皮蛋 瘦肉粥	糙米白飯、塔香卡啦酥雞、時蔬 蔥燒豆腐、蘿蔔貢丸湯、水果	南瓜 蔬菜濃湯	✓	✓	✓	✓
10/2	四	芹香蔬菜 湯餃	糙米白飯、豬肉洋蔥燒、時蔬 筍戎肉絲、大黃瓜雞湯、水果	綠豆 地瓜湯	✓	✓	✓	✓
10/3	五	油蔥肉燥 切仔麵	糙米白飯、燴玉米雞、時蔬 豆芽炒干絲、海帶芽湯、水果	日式 關東煮	✓	✓	✓	✓
10/6	一	中秋節放假一天，願中秋佳節，闔家團圓						
10/7	二	元氣 地瓜粥	糙米白飯、梅干扣肉、時蔬 白菜粉絲煲、冬瓜排骨湯、水果	生日蛋糕 麥茶	✓	✓	✓	✓
10/8	三	味噌貢丸 烏龍麵	糙米白飯、馬鈴薯燒雞、時蔬 韭菜炒豆干、枸杞大骨野菜湯、水果	油豆腐 冬粉湯	✓	✓	✓	✓
10/9	四	香菇肉燥 芋頭粥	糙米白飯、黃金炸豬排、時蔬 日式蒸蛋、大骨蘿蔔貢丸湯、水果	檸檬愛玉 QQ 甜湯	✓	✓	✓	✓
10/10	五	國慶日放假一天						
10/13	一	紫菜雲吞 湯麵	糙米白飯、三色雞肉丁、時蔬 螞蟻上樹、山藥大骨湯、水果	高鈣吻魚 玉米粥	✓	✓	✓	✓
10/14	二	絲瓜麵線	紹子蕃茄肉燥麵、滷蛋 吻魚豆腐味噌湯、水果	蘇打蔥餅 決明子茶	✓	✓	✓	✓
10/15	三	筍香肉羹 冬粉湯	糙米白飯、紅燒雞、時蔬 香滷豆干、枸杞大骨野菜湯、水果	翠綠滑蛋 豆腐羹	✓	✓	✓	✓
10/16	四	什錦蔬菜 湯麵	糙米白飯、彩椒豬肉片、時蔬 玉米燴三色、金針肉絲湯、水果	紅豆 紫米粥	✓	✓	✓	✓
10/17	五	吻魚稀飯	糙米白飯、麥克雞塊、竹筍炒肉絲 時蔬、大黃瓜雞湯、水果	蛋香絲瓜 麵線	✓	✓	✓	✓
10/20	一	丸子蘿蔔 甜不辣	糙米白飯、洋蔥乾炒香腸、時蔬 香香滷蛋、馬鈴薯排骨湯、水果	瓠瓜肉燥 鹹粥	✓	✓	✓	✓
10/21	二	柴魚丸子 味增湯麵	糙米白飯、蒜泥白肉、芹香豆干絲 時蔬、香菇筍絲雞湯、水果	草莓土司 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
10/22	三	油蔥肉燥 米粉	糙米白飯、左宗棠鳳梨雞、時蔬 甜椒菇菇丁、大骨玉米湯、水果	營養 廣東粥	✓	✓	✓	✓
10/23	四	萬苣香菇 鮮肉粥	洋蔥咖哩豬肉燴飯、雞捲 紫菜蛋花湯、水果	珍珠甜湯	✓	✓	✓	✓
10/24	五	光復節放假一天						
10/27	一	肉絲沙茶 冬粉	糙米白飯、三杯燒雞、時蔬 番茄燴豆腐、菠菜豬肝湯、水果	南瓜 蔬菜 肉末粥	✓	✓	✓	✓
10/28	二	蔬菜營養 雞蛋麵	糙米白飯、蘿蔔燉肉、菜脯蛋 時蔬、豆腐海芽味噌湯、水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
10/29	三	丸子扁食 米粉湯	糙米白飯、薑蔥燒雞、時蔬 韭菜炒豆干肉絲、山藥排骨湯、水果	餛飩湯麵	✓	✓	✓	✓
10/30	四	清粥小菜	洋蔥肉片義大利麵、滷甜不辣 玉米濃湯、水果	紅糖饅頭 豆漿	✓	✓	✓	✓
10/31	五	翡翠絲瓜 蛋冬粉湯	糙米白飯、咕咾豬肉丁、黃瓜燴魚丸 時蔬、大骨紫菜蛋花湯、水果	肉羹 紅麵線	✓	✓	✓	✓

本園餐點採用國產豬肉品(餐點皆不含牛肉) 供全園師生安全供餐，請安心。

(每日時蔬:高麗菜、青江菜、空心菜、豆芽菜、小白菜、菠菜、鵝白菜、油菜)擇一

(每日水果:芭樂、西瓜、蘋果、木瓜、鳳梨、香蕉、橘子、柳丁、香瓜)擇一

本園未使用輻射污染食品

承辦人：邱翊軒

園主任：詹雅惠

園長：林庭安