



日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核				
					根莖類	全穀	蛋類	豆魚肉	水果類
7/1	二	火腿玉米 蔬菜濃湯	糙米白飯、麥克雞塊、芹香豆包 時蔬、金針雞湯、水果	生日蛋糕 麥茶	✓		✓	✓	✓
7/2	三	元氣 地瓜粥	咖哩豬肉燴飯 香香滷蛋 金針肉絲湯、水果	日式 關東煮	✓		✓	✓	✓
7/3	四	什錦蔬菜 湯麵	糙米白飯、香菇雞、蔥燒海帶 時蔬、黃瓜魚丸湯、水果	紅豆 珍珠甜湯	✓		✓	✓	✓
7/4	五	絲瓜麵線	糙米白飯、蒜泥白肉、時蔬 蛋絲滷白菜、玉米排骨湯、水果	香菇 肉燥粥	✓		✓	✓	✓
7/7	一	芹香蔬菜 湯餃	糙米白飯、回鍋肉片、香滷小豆干 時蔬、枸杞大骨野菜湯、水果	肉羹 紅麵線	✓		✓	✓	✓
7/8	二	蔬菜營養 雞蛋麵	糙米白飯、咕咾雞塊、時蔬 蒜炒海帶絲、大骨野菜湯、水果	綠豆 地瓜湯	✓		✓	✓	✓
7/9	三	南瓜蔬菜 肉末粥	糙米白飯、冬瓜蒸肉、洋蔥炒蛋 時蔬、紫菜蛋花湯、水果	榨菜 肉絲麵	✓		✓	✓	✓
7/10	四	翠綠滑蛋 豆腐羹	糙米白飯、三杯燒雞、芹香杏鮑菇 時蔬、瓢瓜大骨湯、水果	果醬土司 冬瓜茶	✓		✓	✓	✓
7/11	五	筍香 肉羹麵	糙米白飯、糖醋豬肉丁、蔥燒豆腐 時蔬、山藥玉米雞湯、水果	肉羹 冬粉湯	✓		✓	✓	✓
7/14	一	清粥小菜	糙米白飯、洋蔥乾炒香腸、時蔬 螞蟻上樹、大骨紫菜蛋花湯、水果	油蔥肉燥 切仔麵	✓		✓	✓	✓
7/15	二	肉片滑蛋 麵線	糙米白飯、塔香卡啦酥雞、客家小炒 時蔬、海帶芽蛋花湯、水果	檸檬愛玉 QQ 甜湯	✓		✓	✓	✓
7/16	三	油豆腐 米粉湯	糙米白飯、梅干扣肉、香酥菜脯蛋 時蔬、三絲大骨瓢瓜湯、水果	雞茸 玉米粥	✓		✓	✓	✓
7/17	四	肉燥貢丸 切仔麵	糙米白飯、彩椒糖醋雞丁、時蔬 日式蒸蛋、菠菜豬肝湯、水果	紅饅頭 決明子茶	✓		✓	✓	✓
7/18	五	皮蛋 瘦肉粥	糙米白飯、蘿蔔滷肉、時蔬 蛋絲滷白菜、冬瓜蛤蜊湯、水果	丸子 米粉湯	✓		✓	✓	✓
7/21	一	清粥小菜	糙米白飯、馬鈴薯燒肉、紅蘿蔔炒蛋 時蔬、玉米排骨湯、水果	什錦 蔬菜麵	✓		✓	✓	✓
7/22	二	高鈣叻魚 玉米粥	糙米白飯、芋頭燉雞、時蔬 竹筍炒肉絲、鮮味海帶芽湯、水果	紅豆 紫米粥	✓		✓	✓	✓
7/23	三	榨菜 肉絲麵	洋蔥肉末義大利麵、香炸雞捲 玉米蔬菜濃湯、水果	玉米火腿 濃湯	✓		✓	✓	✓
7/24	四	蛋香絲瓜 麵線	糙米白飯、糖醋雞柳、黃瓜燴魚丸、 時蔬、冬瓜排骨湯、水果	仙草蜜	✓		✓	✓	✓
7/25	五	南瓜玉米 濃湯	糙米白飯、蘿蔔滷肉、蔥花蛋、時 蔬、冬瓜排骨湯、水果	蛋花蔬菜 雞絲麵	✓		✓	✓	✓
7/28	一	營養 廣東粥	糙米白飯、京醬肉絲、番茄洋蔥蛋 時蔬、叻魚豆腐味噌湯、水果	柴魚丸子 味噌湯麵	✓		✓	✓	✓
7/29	二	肉絲沙茶 冬粉	糙米白飯、馬鈴薯燒雞、玉米燴三色 時蔬、大骨冬瓜湯、水果	粉條 冬瓜露	✓		✓	✓	✓
7/30	三	日式 關東煮	糙米白飯、酥炸豬排、時蔬 滷油豆腐、三絲大骨貢丸湯、水果	皮蛋 瘦肉粥	✓		✓	✓	✓
7/31	四	營養 蔬菜麵	糙米白飯、香菇滷雞、黃瓜燴魚丸 時蔬、大骨玉米湯、水果	芋香 西米露	✓		✓	✓	✓

本園餐點採用國產豬肉品(餐點皆不含牛肉) 供全園師生安全供餐，請安心。

(每日時蔬:高麗菜、青江菜、空心菜、豆莢菜、小白菜、菠菜、萵白菜、油菜)擇一

(每日水果:芭樂、西瓜、蘋果、木瓜、鳳梨、香蕉、橘子、柳丁、香瓜)擇一

本園未使用輻射污染食品

承辦人：邱翊軒

園主任：詹雅惠

園長：林庭安