



日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					根莖類	全穀	蛋類	豆魚肉
6/2	一	絲瓜麵線	糙米白飯、玉米肉丸子、茄汁豆皮 時蔬、蘿蔔貢丸湯、水果	皮蛋 瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
6/3	二	肉絲沙茶 冬粉	糙米白飯、三杯燒雞、時蔬 韭菜炒豆干肉絲、蕃茄蛋花湯、水果	生日蛋糕 麥茶	✓	✓	✓	✓
6/4	三	芹香蔬菜 湯餃	日式紅蘿蔔洋蔥咖哩燴飯 、香香滷蛋、大黃瓜雞湯、水果	油蔥肉燥 切仔麵	✓	✓	✓	✓
6/5	四	南瓜蔬菜 肉末粥	糙米白飯、糖醋彩椒雞丁、時蔬 番茄燴豆腐、玉米碎肉濃湯、水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
6/6	五	肉絲蕃茄 湯麵	糙米白飯、壽喜燒肉、時蔬 日式蒸蛋、大骨蘿蔔貢丸湯、水果	蛋花蔬菜 雞絲麵	✓	✓	✓	✓
6/9	一	清粥小菜	糙米白飯、冬瓜蒸肉、時蔬 玉米燴三色、金針肉絲湯、水果	什錦蔬菜 湯麵	✓	✓	✓	✓
6/10	二	肉羹 冬粉湯	糙米白飯、蠔油雞肉片、時蔬 蔥燒豆腐、玉米排骨湯、水果	鹹餅乾 決明子茶	✓	✓	✓	✓
6/11	三	紫菜 雲吞湯	糙米白飯、黃金炸豬排、時蔬 洋蔥蕃茄燴蛋、山藥排骨湯、水果	雞茸 玉米粥	✓	✓	✓	✓
6/12	四	日式 關東煮	糙米白飯、三色玉米雞丁、時蔬 香滷豆干、枸杞大骨野菜湯、水果	紅豆 紫米粥	✓	✓	✓	✓
6/13	五	營養 廣東粥	糙米白飯、蒜泥白肉、筍戎肉絲 時蔬、紫菜豆腐湯、水果	榨菜 肉絲麵	✓	✓	✓	✓
6/16	一	南瓜 蔬菜濃湯	糙米白飯、糖醋豬肉丁、時蔬 芹香炒豆皮、大骨瓢瓜湯、水果	貢丸 米粉湯	✓	✓	✓	✓
6/17	二	蔬菜營養 雞蛋麵	糙米白飯、塔香卡啦酥雞、時蔬 炒三色、蘿蔔貢丸湯、水果	果醬土司 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
6/18	三	香菇肉燥 芋頭粥	肉絲時蔬什錦炒麵、嘟嘟小香腸 番茄玉米蛋花湯、水果	日式 關東煮	✓	✓	✓	✓
6/19	四	榨菜 肉絲麵	糙米白飯、馬鈴薯燒雞、時蔬 螞蟻上樹、大黃瓜雞湯、水果	綠豆 地瓜湯	✓	✓	✓	✓
6/20	五	翠綠滑蛋 豆腐羹	糙米白飯、蘿蔔滷肉、時蔬 蛋絲滷白菜、冬瓜蛤蜊湯、水果	筍香 肉羹麵	✓	✓	✓	✓
6/23	一	元氣 地瓜粥	糙米白飯、馬鈴薯燒肉、時蔬 滷油豆腐、大骨紫菜蛋花湯、水果	肉絲 冬粉湯	✓	✓	✓	✓
6/24	二	紫菜雲吞 湯麵	糙米白飯、燴玉米雞茸、時蔬 五香干絲、香菇筍絲雞湯、水果	銀絲卷 豆漿	✓	✓	✓	✓
6/25	三	丸子蘿蔔 甜不辣	糙米白飯、京醬肉絲、菜脯蛋 時蔬、番茄蛋花湯、水果	高鈣吻魚 玉米粥	✓	✓	✓	✓
6/26	四	柴魚丸子 味增湯麵	糙米白飯、麥克雞塊、竹筍炒肉絲 時蔬、山藥大骨湯、水果	粉條 冬瓜露	✓	✓	✓	✓
6/27	五	肉絲 米苔目	糙米白飯、沙茶豬柳、客家小炒 時蔬、味噌海芽吻魚湯、水果	絲瓜蛋花 麵線	✓	✓	✓	✓
6/30	一	豆皮 冬粉湯	糙米白飯、紅燒肉、芹香豆皮 時蔬、清肺豬血湯、水果	肉絲 蔬菜粥	✓	✓	✓	✓

本園餐點採用國產豬肉品(餐點皆不含牛肉) 供全園師生安全供餐，請安心。

(每日時蔬:高麗菜、青江菜、空心菜、豆莢菜、小白菜、菠菜、鵝白菜、油菜)擇一

(每日水果:芭樂、西瓜、蘋果、木瓜、鳳梨、香蕉、橘子、柳丁、香瓜)擇一

本園未使用輻射污染食品

承辦人：邱翊軒

園主任：詹雅惠

園長：林庭安