



日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核				
					根莖類	全穀	蛋類	豆魚肉	水果類
3/3	一	什錦湯餃	糙米白飯、豬肉洋蔥燒、時蔬 香滷豆干、瓢瓜大骨湯、水果	香菇肉羹 麵線	✓		✓	✓	✓
3/4	二	洋蔥碎肉 湯麵	糙米白飯、糖醋雞柳、黃瓜燴魚丸 時蔬、枸杞大骨野菜湯、水果	生日蛋糕 決明子茶	✓		✓	✓	✓
3/5	三	油豆腐 冬粉湯	滑蛋肉片燴飯、小香腸 冬瓜排骨湯、水果	蛋花蔬菜 雞絲麵	✓		✓	✓	✓
3/6	四	柴魚丸子 味噌湯麵	糙米白飯、芋頭燉雞、海帶結 時蔬、大骨野菜湯、水果	QQ 甜湯	✓		✓	✓	✓
3/7	五	營養 廣東粥	糙米白飯、彩椒肉片、香香滷蛋 時蔬、冬瓜蛤仔湯、水果	日式 關東煮	✓		✓	✓	✓
3/10	一	絲瓜蛋花 麵線	糙米白飯、冬瓜蒸肉、香酥菜脯蛋 時蔬、三絲瓢瓜湯、水果	蘿蔔針菇 肉羹麵	✓		✓	✓	✓
3/11	二	三色肉末 鹹稀飯	糙米白飯、咕咾雞塊、芹香豆干絲 時蔬、菠菜豬肝湯、水果	銀絲捲 豆漿	✓		✓	✓	✓
3/12	三	肉羹 冬粉湯	糙米白飯、洋蔥乾炒香腸、客家小炒 時蔬、玉米排骨湯、水果	什錦蔬菜 湯麵	✓		✓	✓	✓
3/13	四	豆腐 蔬菜羹湯	糙米白飯、塔香卡啦酥雞、時蔬 日式蒸蛋、三絲大骨貢丸湯、水果	綠豆 珍珠湯	✓		✓	✓	✓
3/14	五	滑蛋 瘦肉粥	糙米白飯、玉米肉丸子、蔥燒豆腐 時蔬、鮮味海帶芽湯、水果	味噌 貢丸麵	✓		✓	✓	✓
3/17	一	地瓜粥 小菜	糙米白飯、梅干扣肉、杏鮑菇滷菜 時蔬、冬瓜排骨湯、水果	魚丸 蔬菜麵	✓		✓	✓	✓
3/18	二	肉絲 米苔目	糙米白飯、三杯燒雞、筍戎肉絲 時蔬、玉米雞骨湯、水果	鹹餅乾 冬瓜茶	✓		✓	✓	✓
3/19	三	玉米蔬菜 濃湯	南洋蔬菜咖哩豬肉飯、香炸雞捲 山藥大骨湯、水果	紫菜餛飩 湯麵	✓		✓	✓	✓
3/20	四	高鈣吻魚 蛋花粥	糙米白飯、麥克雞塊、蔥燒豆腐 時蔬、大黃瓜雞湯、水果	香濃芋頭 西米露	✓		✓	✓	✓
3/23	五	芹香豆皮 米粉湯	糙米白飯、京醬肉絲、番茄洋蔥蛋 時蔬、吻魚豆腐味噌湯、水果	玉米 蔬菜濃湯	✓		✓	✓	✓
3/24	一	清粥小菜	糙米白飯、糖醋豬肉丁、蛋絲滷白菜 時蔬、紫菜豆腐湯、水果	肉絲 蔬菜麵	✓		✓	✓	✓
3/25	二	肉絲 蕃茄麵	糙米白飯、馬鈴薯燒雞、螞蟻上樹 時蔬、紫菜蛋花湯、水果	果醬吐司 冬瓜茶	✓		✓	✓	✓
3/26	三	滑蛋鮮肉 冬粉羹	洋蔥番茄肉末義大利麵、炸甜不辣 南瓜蔬菜濃湯、水果	皮蛋 瘦肉粥	✓		✓	✓	✓
3/27	四	蔬菜 肉末粥	糙米白飯、香菇雞、滷油豆腐 時蔬、大骨金針湯、水果	紅豆 紫米粥	✓		✓	✓	✓
3/30	五	客家 湯板條	糙米白飯、高麗回鍋肉片、時蔬 紅蘿蔔炒蛋、大骨金針湯、水果	榨菜 肉絲麵	✓		✓	✓	✓
3/31	一	什錦 家常麵	糙米白飯、蘿蔔滷肉、竹筍炒肉絲、 時蔬、大骨冬瓜湯、水果	萵苣香菇 鮮肉粥	✓		✓	✓	✓

本園未使用輻射污染食品

本園餐點採用國產豬肉品(餐點皆不含牛肉) 供全園師生安全供餐，請安心。

(每日時蔬:高麗菜、青江菜、空心菜、豆芽菜、小白菜、菠菜、鵝白菜、油菜)擇一

(每日水果:芭樂、西瓜、蘋果、木瓜、鳳梨、香蕉、柳丁、橘子、柳丁、香瓜)擇一

承辦人：邱翊軒
園主任：詹雅惠
園長：林庭安