



日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核				
					根莖類	全穀	蛋類	豆魚肉	蔬菜類
2/3	一	廣東 瘦肉粥	糙米白飯、梅干扣肉、杏鮑菇滷菜 時蔬、三絲大骨瓢瓜湯、水果	蔬菜營養 雞蛋麵	✓		✓	✓	✓
2/4	二	絲瓜麵線	糙米白飯、塔香卡啦酥雞、時蔬 蔥燒油豆腐、蘿蔔貢丸湯、水果	生日蛋糕 麥茶	✓		✓	✓	✓
2/5	三	蘿蔔針菇 肉片湯	洋蔥肉末炒烏龍 玉米濃湯、水果	香菇肉燥 芋頭粥	✓		✓	✓	✓
2/6	四	南瓜 蔬菜粥	糙米白飯、燴玉米雞、時蔬 芹香豆干絲、香菇筍絲雞湯、水果	綠豆 珍珠甜湯	✓		✓	✓	✓
2/7	五	紅麵線	糙米白飯、蘿蔔滷肉、竹筍炒肉絲 時蔬、大骨冬瓜湯、水果	丸子扁食 米粉湯	✓		✓	✓	✓
2/8	六	肉絲沙茶 冬粉	糙米白飯、洋蔥雞柳、客家小炒 時蔬、蕃茄蛋花湯、水果	瓠瓜肉燥 鹹粥	✓		✓	✓	✓
2/10	一	清粥小菜	糙米白飯、玉米肉丸子、黃瓜燴魚丸 時蔬、蘿蔔貢丸湯、水果	豆腐 蔬菜羹湯	✓		✓	✓	✓
2/11	二	蔬菜肉絲 湯麵	糙米白飯、芋頭燒雞、時蔬 香滷豆干、枸杞大骨野菜湯、水果	紅糖饅頭 豆漿	✓		✓	✓	✓
2/12	三	丸子蘿蔔 甜不辣	咖哩豬肉燴飯、炸雞捲 吻魚豆腐味噌湯、水果	油蔥肉燥 切仔麵	✓		✓	✓	✓
2/13	四	筍香肉羹 冬粉	糙米白飯、蔥香雞肉、時蔬 炒三色、海帶芽蛋花湯、水果	紅豆 紫米粥	✓		✓	✓	✓
2/14	五	高鈣吻魚 玉米粥	糙米白飯、洋蔥乾炒香腸、螞蟻上樹 時蔬、山藥玉米雞湯、水果	魚丸芹香 蔬菜麵	✓		✓	✓	✓
2/17	一	芹香蔬菜 湯餃	糙米白飯、壽喜燒肉、客家小炒 時蔬、金針肉絲湯、水果	豆皮 細米粉	✓		✓	✓	✓
2/18	二	什錦蔬菜 湯麵	糙米白飯、左宗棠鳳梨雞、時蔬 筍茸肉絲、大黃瓜雞湯、水果	果醬土司 冬瓜茶	✓		✓	✓	✓
2/19	三	火腿玉米 蔬菜濃湯	糙米白飯、黃金炸豬排、時蔬 紅燒豆腐、山藥排骨湯、水果	皮蛋 瘦肉粥	✓		✓	✓	✓
2/20	四	蛋花 蔬菜麵	糙米白飯、麥克雞塊、時蔬 白菜杏鮑菇、馬鈴薯排骨湯、水果	芋頭 西米露	✓		✓	✓	✓
2/21	五	肉絲 米苔目	糙米白飯、香菇滷肉、洋蔥蕃茄燴蛋 時蔬、大骨玉米湯、水果	日式 關東煮	✓		✓	✓	✓
2/24	一	元氣 地瓜粥	糙米白飯、京醬肉絲、芹香炒豆皮 時蔬、冬瓜蛤蜊湯、水果	榨菜 肉絲麵	✓		✓	✓	✓
2/25	二	翠綠滑蛋 豆腐羹	糙米白飯、三杯燒雞、時蔬 竹筍炒肉絲、大骨瓢瓜湯、水果	蘇打蔥餅 決明子茶	✓		✓	✓	✓
2/26	三	紫菜 雲吞湯麵	糙米白飯、彩椒肉片、三色蛋 時蔬、枸杞大骨野菜湯、水果	蛋花蔬菜 雞絲麵	✓		✓	✓	✓
2/27	四	油豆腐 冬粉湯	糙米白飯、三色玉米雞丁、時蔬 蕃茄豆皮、紫菜豆腐湯、水果	綠豆 地瓜湯	✓		✓	✓	✓
2/28	五	和平紀念日放假一天				✓		✓	✓

本園未使用輻射污染食品

本園餐點採用國產豬肉品(餐點皆不含牛肉) 供全園師生安全供餐，請安心。

(每日時蔬:高麗菜、青江菜、空心菜、豆芽菜、小白菜、菠菜、鵝白菜、油菜)擇一

(每日水果:芭樂、西瓜、蘋果、木瓜、鳳梨、香蕉、柳丁、橘子、柳丁、香瓜)擇一

承辦人：邱翊軒  
園主任：詹雅惠  
園長：林庭安