



日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核				
					根莖類	全穀	蛋類	豆魚肉	蔬菜類
1/2	四	南瓜蔬菜肉末粥	糙米白飯、糖醋彩椒雞丁、時蔬 番茄燴豆腐、玉米碎肉湯、水果	綠豆粉圓湯	✓		✓	✓	✓
1/3	五	蔬菜肉絲麵	糙米白飯、京醬肉絲、菜脯蛋 時蔬、番茄蛋花湯、水果	雞絲麵	✓		✓	✓	✓
1/6	一	豆皮冬粉湯	糙米白飯、福菜滷肉、筍戎肉絲 時蔬、紫菜豆腐湯、水果	玉米火腿濃湯	✓		✓	✓	✓
1/7	二	吻魚玉米蛋花粥	糙米白飯、雞茸燴金針菇、時蔬 五香干絲、大骨筍絲湯、水果	生日蛋糕 決明子茶	✓		✓	✓	✓
1/8	三	榨菜肉絲麵	糙米白飯、芋頭燉肉、竹筍炒肉絲 時蔬、山藥大骨湯、水果	皮蛋瘦肉粥	✓		✓	✓	✓
1/9	四	絲瓜麵線	糙米白飯、三色玉米雞丁、時蔬 蔥燒豆腐、刺瓜雞湯、水果	果醬吐司 冬瓜茶	✓		✓	✓	✓
1/10	五	什錦湯餃	糙米白飯、蠔油豬肉片、時蔬 韭菜炒豆干肉絲、冬瓜蛤蜊湯、水果	油豆腐冬粉	✓		✓	✓	✓
1/13	一	地瓜粥小菜	糙米白飯、壽喜燒肉、時蔬 日式蒸蛋、味噌海芽吻魚湯、水果	肉羹麵線	✓		✓	✓	✓
1/14	二	肉絲米苔目	糙米白飯、麥克雞塊、時蔬 洋蔥炒蛋、金針肉絲湯、水果	豆沙包 豆漿	✓		✓	✓	✓
1/15	三	雞茸粥	糙米白飯、玉米肉丸子、茄汁豆皮 時蔬、蘿蔔貢丸湯、水果	紫菜餛飩湯麵	✓		✓	✓	✓
1/16	四	什錦肉絲湯麵	糙米白飯、塔香卡啦酥雞、時蔬 炒三色、紫菜蛋花湯、水果	紅豆紫米粥	✓		✓	✓	✓
1/17	五	丸子米粉湯	糙米白飯、糖醋豬肉丁、時蔬 芹香炒豆皮、大骨瓢瓜湯、水果	滑蛋鮮肉粥	✓		✓	✓	✓
1/20	一	豆腐蔬菜羹湯	糙米白飯、冬瓜蒸肉、時蔬 螞蟻上樹、大黃瓜雞湯、水果	蔬菜麵線	✓		✓	✓	✓
1/21	二	清粥小菜	美味手工飯糰	蘇打餅乾 麥茶	✓		✓	✓	✓
1/22	三	什錦蔬菜湯麵	糙米白飯、沙茶豬柳、香滷豆干 時蔬、大骨蘿蔔貢丸湯、水果	日式關東煮	✓		✓	✓	✓
1/23	四	滑蛋鮮肉冬粉羹	糙米白飯、瓜子雞、紅蘿蔔炒蛋 時蔬、洋蔥蕃茄蛋花湯、水果	芋頭西米露	✓		✓	✓	✓
1/24	五	營養廣東粥	紹子蕃茄燒肉飯、小香腸 吻魚豆腐味噌湯、水果	大掃除半天	✓		✓	✓	✓
1/27	一	<p>金蛇披彩新春到</p> <p>喜鵲登梅幸福來</p> <p>★春節連假★</p>							
1/28	二								
1/29	三								
1/30	四								
1/31	五								

本園未使用輻射污染食品

本園餐點採用國產豬肉品(餐點皆不含牛肉) 供全園師生安全供餐，請安心。

(每日時蔬:高麗菜、青江菜、空心菜、豆芽菜、小白菜、菠菜、鵝白菜、油菜)擇一

(每日水果:芭樂、西瓜、蘋果、木瓜、鳳梨、香蕉、柳丁、橘子、柳丁、香瓜)擇一

承辦人：邱翊軒
園主任：詹雅惠
園長：林庭安