



恬馨幼兒園(幼幼班)作息表

時間/星期	星期一	星期二	星期三	星期四 (台灣母語日)	星期五
07:30 - 08:00	幼兒入園健康把關：量體溫、小手消毒 翻（放）卡報到、圖畫日記、閱讀、同儕益智遊戲與互動				
08:00 - 08:20	健康體操/晨間律動				
08:20 - 08:50	營養早餐。點心時間				
08:50 - 09:20	主題發展活動／學習區分組活動 【組合建構區、扮演區、語文區、生活自理區】				
09:20 - 09:50	生活自理好好玩活動				
09:50 - 10:30	出汗性大肌肉活動				
10:30 - 10:50	團體活動/分享 or 表達				
10:50 - 11:40	美味午餐				
11:40 - 12:10	潔牙乖寶貝／音樂欣賞／小小說書人／手指搖真有趣				
12:10 - 14:10	睡前音樂／甜蜜夢鄉				
14:10 - 14:30	整理床被、洗手間、洗手、飲水				
14:30 - 15:10	主題延伸活動 身體動作與健康、認知、語文、社會、情緒、美感				
15:10 - 15:40	快樂點心時間				
15:40 - 16:00	整理服裝儀容、書包				
16:00 - 17:00	收拾整理/甜蜜的家 (老師的叮嚀/整理環境)				