



恬馨幼兒園(小班)作息表

時間/星期	星期一	星期二	星期三	星期四 (台灣母語日)	星期五
07:30 - 08:10				幼兒入園健康把關：量體溫、小手消毒 翻（放）卡報到、圖畫日記、閱讀、同儕益智遊戲與互動	
08:10 - 08:30				健康體操/晨間律動	
08:30 - 09:00				營養早餐。點心時間	
09:00 - 09:20				心情分享	
09:20 - 10:00				出汗性大肌肉活動	
10:00 - 11:10				主題發展活動／學習區分組活動/主題延伸綜合活動 觀察、探索、團體討論、操作 【語文區、生活自理區、創作區、組合建構區、數學區】	
11:10 - 11:50				美味午餐	
11:50 - 12:20				潔牙乖寶貝／音樂欣賞／小小說書人／手指搖真有趣	
12:20 - 13:50				睡前音樂／甜蜜夢鄉	
13:50 - 14:00				整理床被、洗手間、洗手、飲水	
14:00 - 14:40				主題延伸活動 身體動作與健康、認知、語文、社會、情緒、美感	
14:40 - 15:10				團體活動	
15:10 - 15:40				快樂點心時間	
15:40 - 16:00				整理服裝儀容、書包	
16:00 - 17:00				收拾整理/甜蜜的家 (老師的叮嚀/整理環境)	
恬馨幼兒園 園址:新北市板橋區篤行路2段77巷5號 電話:2682-8878 2682-6555					