



恬馨幼兒園(小班)作息表

時間/星期	星期一	星期二	星期三	星期四 (台灣母語日)	星期五
07:30－08:10	幼兒入園健康把關：量體溫、小手消毒 翻（放）卡報到、圖畫日記、閱讀、同儕益智遊戲與互動				
08:10－08:30	健康體操/晨間律動				
08:30－09:00	營養早餐。點心時間				
09:00－09:20	心情分享				
09:20－10:00	出汗性大肌肉活動				
10:00－11:10	主題發展活動／學習區分組活動/主題延伸綜合活動 觀察、探索、團體討論、操作 【語文區、生活自理區、創作區、組合建構區、數學區】				
11:10－11:50	美味午餐				
11:50－12:20	潔牙乖寶貝／音樂欣賞／小小說書人／手指搖真有趣				
12:20－13:50	睡前音樂／甜蜜夢鄉				
13:50－14:00	整理床被、洗手間、洗手、飲水				
14:00－14:40	主題延伸活動 身體動作與健康、認知、語文、社會、情緒、美感				
14:40－15:10	團體活動				
15:10－15:40	快樂點心時間				
15:40－16:00	整理服裝儀容、書包				
16:00－17:00	收拾整理/甜蜜的家 (老師的叮嚀/整理環境)				
恬馨幼兒園 園址:新北市板橋區篤行路 2 段 77 巷 5 號 電話:2682-8878 2682-6555					