



2024年3月 交誼橋

☆為確保幼生安全~接小孩請簽名：每日放學要接孩童時，家長必須在接送表上簽名確認，若有不便，敬請包涵，感謝您的注意與配合！

☆元氣晨間活動：小朋友一大早在晨間活動時間，唱唱跳跳整合語文及肢體律動的發展，除了展現清晨活力之外，對腦部及肢體感覺統合都很有幫助喔！晨間活動除了台語歌謠、各式兒歌等囡仔念歌詩等活動之外，也安排有靜思語、唐詩、弟子規等教學，孩子們若在家中、車途中唸唸唱唱起來，請您盡量多給予正面的鼓勵與支持呦！

五						1	2	幼小中大 ：：：： 米奇神百 食妙秘貨 變小森的 變種子林 變子林趣
六	3	4	5	6	7	8	9	
七	10	11	12	13	14	15	16	
八	17	18	19	20	21	22	23	
九	24	25	26	27	28	29	30	

- ◎3/5(二)慶生會
- ◎台灣母語日：每週四：3/7，3/14，3/21，3/28
- ◎每週五寢具帶回清洗 3/1，3/8，3/15，3/22，3/29
- ◎整理環境、玩具消毒：3/1，3/8，3/15，3/22，3/29
- ◎暫定 3/19 校外探索活動爬山趣
- ◎戶外教學週【主題延伸戶外教學活動】

- * 健康教育宣導：五大類食物均衡
- * 衛生保健宣導：洗手步驟
- * 品德教育宣導：尊敬師長有禮貌
- * 安全教育宣導：不吃陌生人給的食物

- ◎特教、原住民、弱勢家庭等相關補助申請
- ◎3/29 園刊 4 月出刊(公告餐點表)

- ◎園務會議：3/5，3/19
- ◎教學會議：3/12，3/26
- ◎特教 IEP 資料彙整送件
- ◎聽力檢查-依衛生局排定日期
- 3/22 飲用水設備維護
- 3/6 活動室桌面照度測量
- 3/20 飲用水水質檢測
- 3/22 飲用水設備維護
- ◎消防安全設施檢核申報
- ◎衛生所疑似傳染病通報作業



日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核				
					根莖類	全穀	蛋類	豆魚肉	蔬菜類
3/1	五	元氣 地瓜粥	糙米白飯、洋蔥乾炒香腸、時蔬 玉米燴三色、馬鈴薯排骨湯、水果	什錦蔬菜 湯麵	✓		✓	✓	✓
3/4	一	肉羹 冬粉湯	糙米白飯、高麗回鍋肉片、時蔬 滷油豆腐、三絲大骨貢丸湯、水果	日式 關東煮	✓		✓	✓	✓
3/5	二	絲瓜麵線	糙米白飯、三色玉米雞丁、時蔬 螞蟻上樹、大黃瓜雞湯、水果	生日蛋糕 麥茶	✓		✓	✓	✓
3/6	三	蔬菜營養 雞蛋麵	日式紅蘿蔔洋蔥咖哩燴飯 嘟嘟小香腸、大黃瓜雞湯、水果	火腿玉米 蔬菜濃湯	✓		✓	✓	✓
3/7	四	南瓜蔬菜 肉末粥	糙米白飯、塔香卡啦酥雞、時蔬 蔥燒豆腐、蘿蔔貢丸湯、水果	綠豆 地瓜湯	✓		✓	✓	✓
3/8	五	清粥小菜	糙米白飯、京醬肉絲、菜脯蛋 時蔬、番茄蛋花湯、水果	蛋花蔬菜 雞絲麵	✓		✓	✓	✓
3/11	一	柴魚丸子 味增湯麵	糙米白飯、蘿蔔滷肉、時蔬 蛋絲滷白菜、冬瓜排骨湯、水果	油豆腐 冬粉湯	✓		✓	✓	✓
3/12	二	豆腐 蔬菜羹湯	糙米白飯、麥克雞塊、竹筍炒肉絲 時蔬、山藥大骨湯、水果	果醬土司 冬瓜茶	✓		✓	✓	✓
3/13	三	紫菜 雲吞湯	糙米白飯、糖醋豬肉丁、時蔬 芹香炒豆皮、大骨瓢瓜湯、水果	皮蛋 瘦肉粥	✓		✓	✓	✓
3/14	四	丸子 米粉湯	糙米白飯、三杯燒雞、時蔬 番茄燴豆腐、玉米碎肉濃湯、水果	紅豆 紫米粥	✓		✓	✓	✓
3/15	五	榨菜 肉絲麵	糙米白飯、壽喜燒肉、客家小炒 時蔬、蕃茄蛋花湯、水果	南瓜 蔬菜濃湯	✓		✓	✓	✓
3/18	一	高鈣吻魚 玉米粥	糙米白飯、糖醋豬柳、時蔬 日式蒸蛋、大骨蘿蔔貢丸湯、水果	紫菜雲吞 湯麵	✓		✓	✓	✓
3/19	二	肉絲沙茶 冬粉	糙米白飯、馬鈴薯燒雞、時蔬 香滷豆干、枸杞大骨野菜湯、水果	蘇打蔥餅 決明子茶	✓		✓	✓	✓
3/20	三	丸子蘿蔔 甜不辣	洋蔥番茄肉末義大利麵 玉米濃湯、水果	營養 廣東粥	✓		✓	✓	✓
3/21	四	蛋香絲瓜 麵線	糙米白飯、左宗棠鳳梨雞、時蔬 炒三色、大骨玉米湯、水果	檸檬愛玉 QQ甜湯	✓		✓	✓	✓
3/22	五	萵苣香菇 鮮肉粥	糙米白飯、冬瓜蒸肉、時蔬 玉米燴三色、金針肉絲湯、水果	翠綠滑蛋 豆腐羹	✓		✓	✓	✓
3/25	一	芹香蔬菜 湯餃	糙米白飯、蒜泥白肉、筍戎肉絲 時蔬、紫菜豆腐湯、水果	肉羹 紅麵線	✓		✓	✓	✓
3/26	二	油蔥肉燥 切仔麵	糙米白飯、燴玉米雞、時蔬 芹香豆干絲、香菇筍絲雞湯、水果	銀絲卷 豆漿	✓		✓	✓	✓
3/27	三	香菇肉燥 芋頭粥	糙米白飯、黃金炸豬排、時蔬 洋蔥蕃茄燴蛋、清肺豬血湯、水果	筍香 肉羹麵	✓		✓	✓	✓
3/28	四	日式 關東煮	糙米白飯、薑蔥燒雞、時蔬 韭菜炒豆干肉絲、刺瓜雞湯、水果	紅豆 珍珠湯	✓		✓	✓	✓
3/29	五	肉絲蕃茄 湯麵	糙米白飯、玉米肉丸子、黃瓜燴魚丸 時蔬、蘿蔔貢丸湯、水果	三色肉末 鹹稀飯	✓		✓	✓	✓

本園餐點採用國產豬肉品(餐點皆不含牛肉)

供全園師生安全供餐，請安心。 本園未使用輻射污染食品

(每日時蔬:高麗菜、青江菜、空心菜、豆荳菜、小白菜、菠菜、鵝白菜、油菜)擇

(每日水果:芭樂、西瓜、蘋果、木瓜、鳳梨、香蕉、柳丁、橘子、柳丁、香瓜)擇

承辦人：邱翊軒

園主任：詹雅惠

園長：林庭安



兒歌《大象大象》 / 語詞

大象大象

你的鼻子怎麼那麼長

媽媽說鼻子長 才是漂亮

大象大象

你是喜歡爸爸或媽媽

我好像比較喜歡 我的媽媽

語詞: 你看過大象嗎? 在哪裡看過, 形容一下大象的身體特徵, 說說看大象鼻子的用處。

兒歌《火車快飛》 / 語詞

火車快飛 火車快飛

穿過高山 越過小溪

不知跑了幾百里...

快到家裡 快到家裡

爸媽看了真歡喜...

路上交通工具: 火車 語詞: 你坐過火車嗎? 感覺如何?



靜思語

人生最大的成就，是從失敗中站立起來。

人事的艱難與琢磨，就是一種考驗。

發脾氣是無能的表現。

口說一句好話，如口出蓮花；

口說一句壞話，如口出毒蛇。



台語兒歌 / 語詞



點仔膠 黏著腳 叫阿爸 買豬腳 豬腳箍啊

滾爛爛 枵鬼囡仔流嘴涎

台語生活用語

我要吃...

好吃ㄟ...





靜思語

人生最大的成就，是從失敗中站立起來。

人事的艱難與琢磨，就是一種考驗。

發脾氣是無能的表現。

口說一句好話，如口出蓮花；

口說一句壞話，如口出毒蛇。



《元日》作者：王安石

爆竹聲中一歲除，春風送暖入屠蘇。

千門萬戶曠曠日，總把新桃換舊符。

【註解】① 元日：農曆正月初一，即春節。

② 爆竹：人燒竹子時使竹子爆裂發出的響聲。

【語譯】：陣陣轟鳴的爆竹聲中，舊的一年已經過去；和暖的春風吹來了新年，人們歡樂地暢飲著新釀的屠蘇酒。初升的太陽照耀著千家萬戶，他們都忙著把舊的桃符取下，換上新的桃符。



祝福 恬馨 3 月 小壽星

安親班壽星

魏 0 瑄 吳 0 菲 黃 0 娣 陳 0 億



生日快樂

👑 小壽星們都能拿到精美的小禮物喲 👑





親子陪伴繪本-郵差阿弟

主動付出關懷，才能獲得源源不絕的幸福

郵差阿弟受傷了，鎮上的人再也收不到快樂的信，大家去探望他，這才發現了一個驚人的秘密……

郵差阿弟每天為鎮上的人遞送郵件。每個收到郵件的人都好快樂，阿弟的郵包裡彷彿裝滿了幸福。有一天，阿弟在送信途中不幸摔了一跤，醫生叮囑他不能再送信。



少了阿弟遞送的快樂信，鎮上的人越來越不快樂。於是，他們相約一起去探望阿弟。在阿弟家，他們無意間發現了房間裡充滿了他遞送給大家的信，大家這才發現原來以前收到的信，全都是阿弟冒充別人寫給自己的……。

阿弟雖然出於一片好意，想送給大家快樂，但是欺騙總是不該有的行為。這個事件讓大家非常生氣，卻也讓每個人重新反省自己對待別人的態度——原來自己只想要「接受」別人的關懷，卻忘了有「接受」和「給予」，才能讓快樂永續，而唯有自己主動付出關懷，才能讓幸福源源不絕地流動。



戶外活動非常重要！ 愛冒險玩耍的孩子心理更健康

信誼
好好育兒

身為爸媽，常因太忙抽不出時間，或怕外面的環境危險，帶孩子出門得隨時留心這注意那的。基於這種原因，是否覺得孩子還是在家玩比較省事呢？透過事前溝通與約定，和充足的準備，外出活動其實並不困難。

所謂戶外活動，意指有別於室內的生活經驗。孩子在學前的發展過程分為兩階段

0~3 歲/4~6 歲



★ 第一階段 0~3 歲

此時感官發展相當快速，需透過外界不斷刺激，促使其向上發展

★ 第二階段 4~6 歲

此時孩子因為行為與移動能力大幅提升，具有較多的主動探索能力，他們會想要親自動手做、動腳跑，透過這些活動了解自己的能力狀況，並且確認自己是否能夠正確運用，像是跑步時是否能控制速度與方向、行進間是否可以保護自己的安全，避免跌倒或受傷等。



幼兒的學習過程是從**具體到抽象**，在孩子最初學習過程中，必須透過直接操作生活中的事物，將這些知識與經驗內化到大腦中，**未來進入學校學習時，才能將書本上的抽象文字或圖片與實際經驗進行連結。**

若孩子沒有動手實際操作，僅使用文字、圖卡、書本等平面的學習資源，在學習時就必須依靠想像力理解，這對孩子來說，不僅在學習過程中較易感到辛苦，也不利於大腦發展。**因此父母應趁孩子年幼且正是學習力與好奇心旺盛的時期，多帶孩子接觸大自然，從事不同的戶外活動，透過正確的引導來開拓孩子學習的範疇。**

透過多元化的戶外活動，孩子不僅可以親近大自然，更能從中認識各種動植物、昆蟲和其他生物，了解自然界各種生物間的相互關係，學習與自然和平共處，進而啟發生命的力量，懂得珍惜生命。



此外，**當孩子經常接觸大自然，亦可培養受挫力與解決問題的能力**，因為在大自然裡，沒有過多的人造建設與防護措施，做任何事都不如在家中或都市中方便，孩子必須學會自力更生與保護自己，使自己成長。



戶外運動好戶外運動好處多多

- 體能活動是結合身心的一種學習型態-- 在需要身心同時投入的活動中，孩子會有最佳的學習狀況。
- 促進身體健康-- 適度的體能活動可使孩子胃口好、睡得好，身體也會較為健康。
- 發洩情緒、紓緩壓力-- 對於爸媽的期望，孩子多少會感受到壓力。在戶外遊戲中，孩子可以盡情放鬆，釋放身心的壓力，維持愉快的情緒。
- 均衡感官發展-- 如果孩子的學習經驗都是從書籍、電視、電腦等媒介獲得，他的感官可能無法均衡健全的發展。戶外活動讓孩子運用各種感官功能，才是最有利的學習模式。
- 培養對自然科學的興趣-- 許多學問是藏在大自然中的，讓孩子有機會接觸大自然，他會發現許多新奇的事物，提出許多的「為什麼」，爸媽多用點耐心回答孩子，好奇又好學的他可能成為小小自然學家喔！
- 眼睛的保健-- 空曠的大自然不會侷限眼睛的距離，讓眼睛亮晶晶閃亮亮，遠離近視。

想讓孩子又健康又聰明，戶外活動是少不了的，它不僅鍛練體能，同時也可以促進智能發展。看著孩子盡情的跑跳、大笑大叫，您真的可以體會到一句話：「孩子是屬於大自然的」，找時間多帶他出門吧！