



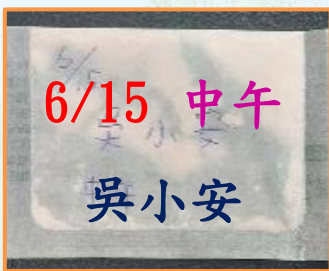
2023年8月 交誼橋

☆**過渡期**：新學期的交替，也許換了新導師新教室，或是剛剛加入恬馨大家庭的小小新鮮人，孩子也許會在上學時，有分離焦慮或是鬧小脾氣的情形產生，請家長放心將小寶貝交給我們，老師和工作人員們會用各種方法安撫引導，請您安心喔！

☆**課後延托**：本園課後免費托育服務為四點放學後至五點。課後臨時延托費用自下午5:00起計費，每小時73元，最晚至下午6:00，臨時需要延長托顧的，請務必盡量於中午1點前提前告知，以利人員安排。

☆託藥需知：

1. 幼兒在園期間如需園方協助用藥,須填寫託藥單,包括用藥時間、方式、份量等,以做為幼兒用藥之依據。
2. 幼兒用藥請家長備好**當日所需之份量**。
3. 新學期 **8月開始學校會改為以中午時段餵一次藥為主**。
4. 為顧及幼兒用藥安全,用藥以醫院處方箋為限。
5. 教保服務人員依家長填寫之用藥單為幼兒餵藥，**家長未填用藥單,教保服務人員得不給予餵藥;家長用藥如寫得不清楚，教保服務人員務必聯絡家長確定後,才會給予協助用藥。**



1
藥粉請寫上幼生姓名、日期、餵藥時段

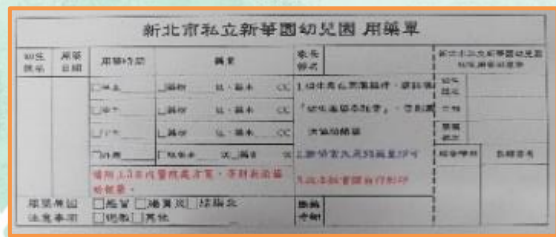


3
附上3天醫院開的處方箋



2

藥水瓶蓋請寫上幼生姓名及劑量



4

附上新的用藥單請家長務必詳填清楚



2023年8月行事曆

週次	月	日	一	二	三	四	五	六	主題	教保行事
一	八月			1	2	3	4	5	幼：快下雨了嗎 小：健康好寶寶 中：小樹的天氣日誌 大：好戲上場	7/28 新學期全園性教保活動課程發展會議 8/1 (一) 開學日
二		6	7	8	9	10	11	12		8/1 電訪開始 8/1(二) 慶生會、期初量身高體重 【我愛爸爸】感恩活動系列
三		13	14	15	16	17	18	19		環境認識、常規訓練、洗手、刷牙、建立良好如廁衛生習慣
四		20	21	22	23	24	25	26		台灣母語日：每週四 寢具帶回清洗：第一組 8/4、8/18 第二組 8/11、8/25
五		27	28	29	30	31				環境大掃除、玩具消毒：：8/4、11、18、25 戶外教學：【主題延伸戶外教學活動】

衛教. 安全. 品德 / 行政網路業務

- * 衛生保健宣導：我會用肥皂洗手
- * 品德教育宣導：學會不衝動
- * 安全教育宣導：戲水安全
- * 健康教育宣導：均衡飲食
- * 資源回收宣導：分類回收

☆ 託藥與接送辦法措施通知

☆ 保健藥品檢查與補充

☆ 112 學年(上)收費辦法及減免 6/30 已公告

☆ 8/31 園刊 9 月出刊(公告餐點表)

行政業務

園務會議：8/1, 8, 15, 22, 29
8/1 保險名單造冊 學保投保。
公共意外責任險投保

7/30 全園委外大消毒

◎ 彙整新生預防接種卡

◎ 幼生綜合資料建檔

◎ IEP 期初會議

◎ 全體幼兒發展篩檢

◎ 發展遲緩轉介追蹤

8/11 ◎ 活動室桌面照度測量

8/25 ◎ 飲用水設備維護

8/18 ◎ 幼童車三級定期保養

8/1 ◎ 112(上) 全園室內外設施設備自我檢核





日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					類根全 莖穀	蛋類	肉豆 魚	蔬類 菜
8/1	二	蛋花絲瓜 麵線	糙米白飯、糖醋豬柳三菇總匯、 時蔬、苜蓿菜蛋花湯、水果	紅豆捲 豆漿	√	√	√	√
8/2	三	油豆腐 冬粉湯	糙米白飯、香菇滷肉、鮮滷冬瓜、 時蔬、蕃茄排骨湯、水果	油蔥肉絲 竹筍粥	√	√	√	√
8/3	四	肉燥香菇 芋頭粥	糙米白飯、卡啦酥雞、魚板蒸蛋、 時蔬、金針肉絲湯、水果	養生綠豆 地瓜湯	√	√	√	√
8/4	五	蔬菜營養 雞蛋麵	糙米白飯 梅干扣肉、香滷豆角、 時蔬、丸子蘿蔔湯、水果	肉羹香菇 紅麵線	√	√	√	√
8/7	一	火腿玉米 蔬菜濃湯	糙米白飯、紅燒肉、玉米燴三色、 時蔬、玉米排骨湯、水果	蔬香肉燥 板條	√	√	√	√
8/8	一	芹香蔬菜 湯餃	糙米白飯、番茄燴雞丁蛋絲滷白 菜、時蔬、大骨野菜湯、水果	生日蛋糕 麥茶	√	√	√	√
8/9	三	蛋花蔬菜 雞絲麵	糙米白飯、咕咾雞塊、蔥燒豆腐、 時蔬 金針蛋花湯、水果	蔬菜丸子 扁食麵	√	√	√	√
8/10	四	蘿蔔針菇 肉羹湯	糙米白飯、三杯雞、竹筍炒肉絲、 時蔬、冬瓜蛤蜊湯、水果	椰奶芋頭 西米露	√	√	√	√
8/11	五	香菇雞絲 粿條	糙米白飯、壽喜燒肉、黃瓜炒甜不 辣、時蔬、大黃瓜雞湯、水果	滑蛋肉羹 冬粉	√	√	√	√
8/14	一	高鈣吻魚 玉米粥	糙米白飯、咖哩肉丁、螞蟻上樹 時蔬、蘿蔔魚丸湯、水果	關東煮	√	√	√	√
8/15	一	芹香魚丸 冬粉	糙米白飯、玉米炒雞丁、芹香炒豆 包、時蔬、三絲大骨瓢瓜湯、水果	果醬吐司 冬瓜茶	√	√	√	√
8/16	三	萵苣香菇 鮮肉粥	糙米白飯 蒸瓜仔肉、菜脯蛋 時蔬、柴魚味增豆腐湯、水果	南瓜 肉末粥	√	√	√	√
8/17	四	紫菜蛋皮 湯餃	洋蔥肉末蔬菜義大利麵 麥克雞 塊、玉米碎肉濃湯、水果	QQ 粉圓 仙草蜜	√	√	√	√
8/18	五	絲瓜香菇 麵線	糙米白飯、蘿蔔滷肉、客家小 炒、時蔬、枸杞大骨野菜湯、水果	肉絲蔬菜 烏龍麵	√	√	√	√
8/21	一	翠綠滑蛋 豆腐羹	糙米飯、一口小香腸 紅燒豆 腐、時蔬、冬瓜排骨湯、水果	筍香肉絲 米粉羹	√	√	√	√
8/22	一	皮蛋瘦肉 廣東粥	糙米飯、黃瓜燴雞丁、滷海帶 時蔬、三絲大骨貢丸湯、水果	決明子茶 黑糖饅頭	√	√	√	√
8/23	三	魚丸芹香 蔬菜麵	糙米白飯、玉米肉丸子、韭菜炒豆 干時蔬、刺瓜雞湯、水果	生菜肉燥 米苔目	√	√	√	√
8/24	四	玉米碎肉 蔬菜湯	糙米白飯、薑蔥燒雞塊 珍菇燴什 錦、時蔬、清肺豬血湯、水果	紅豆 小薏仁	√	√	√	√
8/25	五	肉絲沙茶 冬粉	糙米白飯、高麗回鍋肉絲、炒三 絲、時蔬、紫菜蛋花湯、水果	蛋花蔬菜 雞絲麵	√	√	√	√
8/28	一	丸子蘿蔔 甜不辣	糙米白飯、醃瓜蒸絞肉、番茄炒 蛋、時蔬、瓢瓜大骨湯、水果	皮蛋玉米 瘦肉粥	√	√	√	√
8/29	一	香菇肉絲 蔬菜湯麵	糙米白飯、馬領薯燉雞、筍戎肉 絲、時蔬、豆腐味噌湯、水果	芝麻棒 麥茶	√	√	√	√
8/30	三	清粥小菜	糙米白飯、冬瓜滷肉、時蔬香芹炒 杏鮑菇、三絲鮮肉羹湯、水果	芹香魚丸 雞蛋麵	√	√	√	√
8/31	四	元寶湯餃	日式紅蘿洋蔥咖哩雞飯、雞捲、 香菇蘿蔔排骨湯、水果	廣東粥	√	√	√	√

本園餐點採用國產豬肉品(餐點皆不含牛肉)，
供全園師生安全供餐，請安心。本校(園)未使用輻射污染食品
(每日時蔬:高麗菜、青江菜、空心菜、豆苳菜、小白菜、菠菜、鵝白菜、油菜)則一
(每日水果:芭樂、西瓜、蘋果、木瓜、鳳梨、香蕉、柳丁、橘子、柳丁、香瓜)則一

承辦人：邱翊軒
園主任：詹雅惠
園長：林庭安



兒歌《快樂地向前走》

我們快樂地向前走 歌聲響透雲霄

太陽高掛在晴空中 春風也微微笑

哈雷伊 哈雷啦 哈雷伊 哈雷啦

哈哈哈哈哈 哈雷伊 哈雷啦 快樂地向前走



兒歌《茉莉花》

好一朵美麗的茉莉花

好一朵美麗的茉莉花

芬芳美麗滿枝桠 又香又白人人誇

讓我來將你摘下 送給別人家

茉莉花呀茉莉花

兒歌《捕魚歌》

白浪滔滔我不怕 掌起舵兒往前划

撒網下水到漁家啊 捕條大魚笑哈哈

嗨啲一啲一啲哼嗨啲 嗨啲一啲一啲哼嗨啲

嗨啲一啲一啲哼嗨啲 嗨啲一啲一啲哼嗨啲





兒歌《世界小小小》

大家常歡笑 眼淚不會掉

時常懷希望 不必心驚跳

讓我們同歡笑 這個小世界



小小人間多美妙

世界真是小小小

小得非常妙妙妙 這是一個小世界

小得真美妙

台語兒歌《一、二、三、四》

一二三四 一二三四

囡仔著驚無代誌

土地公土地婆來保庇

保庇你細漢好搖飼

保庇你大漢會順適



弟子規

弟子規，聖人訓，首孝悌，次謹信
汎愛眾，而親仁，有餘力，則學文
父母呼，應勿緩，父母命，行勿懶
父母教，須敬聽，父母責，須順承

台語歌曲/語句

烏秋、烏秋、嘎嘎啾！

赤肉沾豆油，豆油捧哞走，

烏秋、烏秋、嗎嗎啾！



台語生活用語--心情用語

我很開心 我生氣 我很傷心



靜思語

口說好話，心想好事，身行好事。

原諒別人就是善待自己。

真正的愛心，是照顧好自己的這顆心。

話多不如話少，話少不如話好。

唐詩《靜夜思》 作者：李白

床前明月光，疑是地上霜，
舉頭望明月，低頭思故鄉。

【註解】：① 靜夜思：靜靜的夜裏，產生的思緒。

② 牀：今傳五種說法。

【語譯】：明亮的月光灑在牀前的窗戶紙上，好像地上泛起了一層霜。我禁不住擡起頭來，看那天窗外空中的一輪明月，不由得低頭沉思，想起遠方的家鄉。

恬馨園訊



快樂慶生

祝福恬馨

8月小壽星

小壽星

蕭○禛 謝○恩 林○霆

謝○言 林○妃 簡○浩 文○瑜

生日快樂

安親班壽星

龐○安 蕭○禛 張○愷

當小壽星們都能拿到精美的小禮物啲當



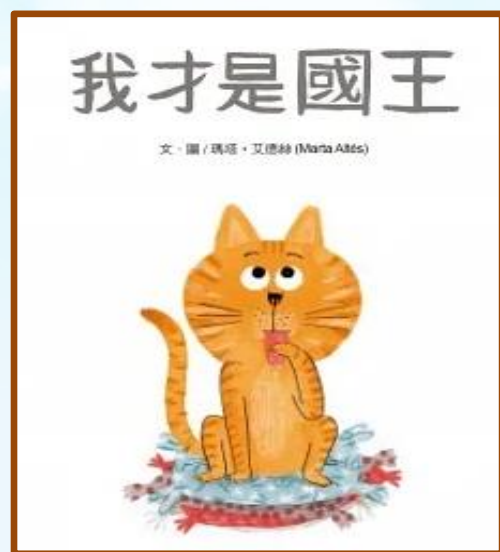


跟著繪本，陪伴孩子一起學習成長

繪本介紹 《我才是國王 The King Cat》

喵星人一向是家裡最得寵的，喵～喵～牠就是用賣萌撒嬌統治著這個家庭的貓王！這樣的喵日子真是太美妙了……直到「牠」的出現！

原本的美好喵生活，完全被這「不速之客」搞得一團混亂！貓國王好討厭這個突然到來的新成員一心希望「牠」能快點消失！



比起直接畫兩個小孩爭奪的畫面，我們的「喵星人」跟「汪星人」共處的模式，令人更加能感受到那種「水火不容」的可愛情結呀！



繪本介紹 《我才是國王 The King Cat》

故事最後，我們的貓國王終於體會到有個新來的「子民」陪著牠，好像也不錯！於是漸漸接受了家族的新成員。藉著故事情節引導，爸媽們可以試著和孩子討論：「新朋友來了之後，貓國王什麼不開心？」、「小狗狗好像是個很有趣的新夥伴耶！



是嗎？」、「貓國王內心其實也蠻喜歡新成員的，對嗎？」家中孩子有兩個以上，且老大老是喜歡跟弟妹爭寵的爸媽，看到這樣的情節，是不是會忍不住會心一笑？

繪本中的喵國王

實在把所謂的「老大情結」描繪得太傳神了！

每每看到喵喵那副無奈又不滿的萌貓臉，就覺得作者的表情刻畫得真到位，而用由來已久的「貓狗之爭」，來比喻長久來總是令許多父母頭疼的「手足爭寵」更是絕妙。



不只有媽媽腦！ 認識好處多多的「爸爸腦」

親子天下嚴選

聽過媽媽腦，有沒有聽過爸爸腦呢？

雖然爸爸們沒有經歷懷孕、生產、哺乳等身體變化，卻也會分泌不同的激素，擁有爸爸腦的準備與條件。

爸爸腦的好處多多，只要付出時間，就能擁有！

常聽說懷孕、生產跟照顧嬰幼兒會有媽媽腦，那麼，爸爸呢？其實爸爸們也有爸爸腦！

耶魯大學心理系教授朱爾曼（Jutta Joormann）與神經發展與精神病學研究人員馬歇爾（Hannah E. Marshall）在《今日心理學》指出爸爸們照顧嬰幼兒的時間不同，也會對他們的腦部功能帶來不同程度的影響。相較於媽媽腦的出現是因為荷爾蒙變化、身心俱疲、負荷過量，甚至累壞到呈現有如「短路」的反應，爸爸腦其實為男生們帶來更多好處。

朱爾曼與馬歇爾統整多項相關研究指出雖然爸爸們沒有經歷懷孕、生產等生理變化，但也會因為另一半懷孕與育兒而改變生理狀況。



皮質酮讓爸爸日漸柔軟、體貼，會照顧人在孩子六個月大以前，爸爸們的催產素會提高，這讓他們更想要跟嬰兒有身體接觸，也讓爸爸們在情緒上感到跟嬰兒更親密。

而且，在爸爸們陪孩子玩時，會產生更多催產素，進一步增進他們跟孩子的情感依附，在日後跟孩子有更多互動。爸爸聽到嬰兒的哭聲時，則會產生皮質酮 (Cortisol)，讓他們很快發現與回應孩子是否有哪些不適，更能同理孩子的需求。但當爸爸們抱起孩子時，皮質酮就會下降。研究發現，反覆經歷這種變化，會強化爸爸對孩子的注意與照顧；愈抱孩子、跟孩子愈親近，就會讓他們更想跟孩子愈緊密地接觸。

雖然這些行為看起來只是針對孩子，卻改變了爸爸們的腦部運作。這些爸爸們日漸柔軟、敏感、體貼的心與腦，也改變了他們整個人。比起沒有當爸爸的男生，爸爸們的腦從照顧孩子的一連串變化，啟動他們更大的學習能力。

由此可知，有關男生比較不會照顧孕婦、產婦或帶孩子等說法，是可以改變的。他們不是不會帶，而是投入得不夠。



這篇文章還提醒，幸運的是，每個爸爸在生理上都有擁有爸爸腦的準備與條件，但若想獲得爸爸腦的好處，則需要付出實際行動，多照顧另一半，以及跟孩子互動。

例如，從媽媽懷孕就開始跟嬰兒互動，像是對肚子裡的孩子說話，或是按摩媽媽的肚子，就可以強化爸爸的這些荷爾蒙反應與益處。孩子出生後，多花時間陪伴孩子的爸爸們也有類似的收穫。

作者還呼籲，目前世界上已經有 63% 的國家給予爸爸跟媽媽一樣的有薪產假或育嬰、家庭照顧假。

爸爸們也可以在孩子出生後好好運用應有的陪產、家庭照顧等假期，多參與育兒，不但可以增進親子情感與家庭幸福，還可以讓自己的大腦更有彈性、有更大的成長空間。

**獲得爸爸腦的好處！
需要付出實際行動**